

Eén op drie angstige Nederlanders zwijgt

Onderzoek. Van de ruim drie miljoen Nederlanders die kampen met angststoornissen, durft een grote groep zelfs goede vrienden en familie niet in te lichten.

Nederlanders durven vaak niet over angststoornissen te praten. Zelfs goede vrienden en naaste familie inlichten is voor één op de drie mensen een brug te ver als zij kampen met angst of paniek-aanvallen. Dat blijkt uit onderzoek van Motivaction, in opdracht van Fonds Psychische Gezondheid. Eerder bleek al dat ruim drie miljoen Nederlanders minstens één keer in hun leven een angststoornis krijgen.

De impact van een angststoornis - waarbij mensen als gevolg van extreme en continue angst niet meer goed kunnen functioneren - wordt vaak onderschat. Zo denkt een kwart van de Nederlanders ten onrechte dat een bierje of wijntje in de kroeg uitkomst kan bieden. 36 procent van de respondenten zegt verder dat men maar niet

toe moeten geven aan angsten. "Mensen realiseren zich daarbij niet dat een angststoornis iemands hele leven kan bepalen", stelt Baer Jonkers, psycholoog van Fonds Psychische Gezondheid.

Een grote groep (37 procent) denkt dat mensen met een angststoornis situaties waar zij bang voor zijn uit de weg moeten gaan. "Maar hoe vaker je iets waar je bang voor bent vermijdt, hoe moeilijker het wordt om de angst later onder ogen te zien", aldus Jonkers.

Veel mensen met een angststoornis zijn bang om hierdoor afgewezen te worden. Zes op de tien Nederlanders zouden een angststoornis niet vermelden bij een sollicitatie. Begrijpelijk, vindt Jonkers. "In een maatschappij waarin de druk om succesvol te zijn steeds groter wordt, is het moeilijk om over dit soort zaken open te zijn." Vier op de tien respondenten geven aan dat ze sollicitanten met een angststoornis minder snel in dienst zullen nemen, mede omdat een frequent ziekteverzuim wordt verwacht.

Een paniekstoornis, waarbij men regelmatig onverwachts wordt overvallen door grote angst, is één van de bekendste angststoornissen. Een piekerstoornis, waarbij men zich lange tijd

Misvatting

24

procent van de Nederlanders denkt ten onrechte dat een bierje of wijntje in de kroeg uitkomst kan bieden bij een angststoornis.

ernstige zorgen maakt over vrijwel alles, komt eveneens vaak voor. Ook krijgt een relatief grote groep te maken met een sociale fobie, oftewel de angst om vreemd gevonden te worden. Verder komen straatrees en specifieke fobieën (bijvoorbeeld een extreme angst voor spinnen), regelmatig voor.

Volgens Jonkers is het heel belangrijk om over je angsten te praten en eventueel professionele hulp in te schakelen. Om het taboe te doorbreken, staan angststoornissen aanstaande vrijdag centraal, tijdens de Landelijke Dag Psychische Gezondheid. **MARIEKE VAN DER VOORT**

Surf voor meer informatie over de Landelijke Dag Psychische Gezondheid naar <http://www.psychischegezondheid.nl/landelijke>

Actie

FNV waarschuwt voor gevaarlijke containers

Vakbond FNV gaat vandaag op de Maasvlakte in Rotterdam actie voeren om de 'gevaaren en tekortkomingen' van containervervoer onder de aandacht te brengen. Dat maakte FNV Havens gisteren bekend. Volgens de bond komt het te vaak voor dat er containers worden vervoerd met giftige gassen, ontvlambare en te zware ladingen. "Wereldwijd zijn vele collega's gedood of verminkt door containers, waaraan - altijd achteraf - van alles bleek te mankeren. Maar er zijn ook gevaren voor het publiek. Denk aan vrachtwagens die kantelen door verkeerd gestouwde containers of treinen die ontsporen", zegt Niek Stam, bestuurder bij FNV.

FNV deelt vandaag flyers uit aan havenwerkers, truckchauffeurs en spoorwerkers om ze te informeren over de gevaren van het werk. De bond pleit voor een "strikte toepassing" van internationale veiligheidsvoorschriften voor belading, gewicht en transport van containers. Ook wil FNV dat er een boetesysteem voor overtreeders van veiligheidsvoorschriften wordt ingevoerd. In Rotterdam worden jaarlijks zo'n 12 miljoen containers overgeslagen. Vanuit de haven vertrekken dagelijks ongeveer 2000 vrachtwagens. **ANP**

Ontslag

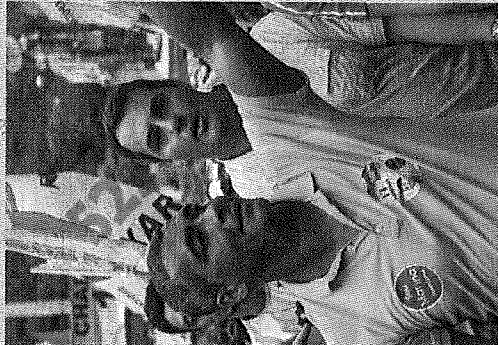
Bestuurder universiteit treedt af om plagiaat

De bestuursvoorzitter van een universiteit in Brussel heeft ontslag genomen omdat hij plagiaat had gepleegd in een toespraak. Alain Delchambre citeerde vorige maand bij de opening van het academisch jaar letterlijk passages

PSV

Voetbalheld Romario gekozen als senator

Romario is gekozen als lid van de Braziliaanse senaat. De oud-PSV'er, die na zijn voetbalcarrière de politiek in ging namens de Socialistische Partij, vertegenwoordigt Rio de Janeiro. Dat kwam vast te staan nadat 63 procent van de afgelopen weekende uitgebrachte stemmen was geteld. Romario, die al Kamerlid was, werd herenigd met Bebeto, zijn collega in de spits tijdens het WK van 1994. Deze kreeg in zijn district een nieuwe termijn als senator. **ANP**



NETFLIX

